

Personal Coaching mit Achtsamkeit

Wir sprechen über Ihre Anliegen. Ob Stressprobleme, Familiendichte, Ernährungsfragen, On-office oder Verspannungen. Ich biete Ihnen einen großen Erfahrungsschatz aus verschiedenen Bereichen der Körperarbeit zu Ihren individuellen Gesundheitsthemen. Gerne stehe ich Ihnen gerne für ein kostenloses Vorgespräch telefonisch zur Verfügung

Ich bin: Cornelia Goer

Diplom Sportlehrerin für Rehabilitation/Prävention

5-Elemente Ernährungsberaterin | Personal Gesundheitscoach | Qigong - Kursleiterin

Psychologische Beraterin in Ausb. | Grundschullehrerin für Sport im Quereinstieg

Kontakt: Tel. 05405 6169620; Termine sind auch in Osnabrück möglich

E-Mail: c.goer@osnanet.de

www.myway-achtsamkeit-coaching.de